

# TEST: VAKOG

Odgovore točkujete s številkami od 1 do 5:

1 pomeni skoraj nikoli, 2 redko, 3 včasih/občasno, 4 pogosto, 5 vedno.

	V	A	K
<b>1. Odločitve sprejemam na osnovi tega,</b>			
• kako občutim situacijo oz. kako se počutim z odločitvijo.			
• katera odločitev najbolj zveni in jo v pogovoru lahko zagovarjam.			
• katera rešitev je videti najbolj praktična in razumljiva.			
<b>2. Pri govorniku najbolj cenim:</b>			
• njegov glas in način govora.			
• da zna orisati situacijo, ki si jo brez težav zamislim.			
• da v govor vplete občutke in pri pogovoru uporablja tudi kretnje.			
<b>3. Ko sem pred izzivom:</b>			
• si situacijo nazorno predstavljam.			
• se v mislih pogovarjam s seboj (notranji monolog).			
• hodim sem ter tja in se v situacijo tudi vživim.			
<b>4. Ko poslušam predavanje, mi je najbolj pomembno, da,</b>			
• je vsebina predstavljena s slikovnim gradivom, tabelami itd.			
• da je vsebina jasno predstavljena.			
• da so del predstavitve vaje, pogovori, simulacije.			
<b>5. Ko pomislim na dobrega prijatelja iz otroštva,</b>			
• se mi v mislih izriše njegova podoba.			
• občutim prijetne občutke, oživijo spomini na skupna doživetja.			
• se spomnim njegovega glasu, smeha, vragolij, pogovorov.			
<b>6. Ko se učim nekaj novega,</b>			
• se gradivo naučim na pamet.			
• si moram narisati miselni vzorec, tabelo itd.			
• vadim s pomočjo praktičnih primerov.			
<b>7. Ko vem, da me čaka nastop/predstavitve, vadim tako:</b>			
• da se držim pokončno, samozavestno, z dvignjeno glavo.			
• da si v mislih zavrtim film, kako mi bo nastop uspel.			
• da se opogumljam, si govorim, da mi bo uspelo.			
<b>SKUPAJ:</b>			